

Утверждаю
Директор МБДОУ «ЦРР-д/с №27 «Инициатива»
Демьянова Ю.В.

Меню на 28 марта 2025г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Суп молочный с вермишелью	180	200	108	120,0
Какао с молоком	150/5	180	48,86	58,83
Бутерброд с сыром	25/5/5	30/5/5	132,83	146,1
2 завтрак				
Фрукты свежие	100	100	100	100
Обед				
Винегрет	30	50	50,04	75,06
Суп из овощей с мясными фрикадельками со сметаной	150/10/5	180/10/7	84,86	106,12
Котлеты из говядины. Гречка отварн. рассып. с маслом сливочным.	110/20 50	130/20 70	150,76/ 116,6	211,06/ 141,96
Компот из яблок	150	180	46,05	55,26
Хлеб ржаной	40	45	79,2	89,1
Полдник				
Кисломолочка	150	180	76	91,8
Мармелад	13,4	13,4	83	83
Ужин				
Элеш с курицей	75	100	183,75	245,0
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,4
Калорийность			1330,38	1692,43